

# 2017 Hetero Treff



Erfahrungsaustausch, Fragen, Antworten, Expert\_innengespräche, Spaß und Geselligkeit

## Mal mit Themenschwerpunkt, mal gesellig-locker

### Die Treffen am Mittwoch und Freitag

Jede und jeder von uns hat seine eigene, erlebte Geschichte und unsere Lebensweisen sind sehr unterschiedlich. Aber wir haben dennoch eines gemeinsam: Wir sind hetero, HIV-positiv und je nach persönlicher Situation auch Angehörige oder Angehöriger von HIV-Positiven. Deshalb treffen wir uns an jedem vierten Mittwoch und zweiten Freitag im Monat um 19:30 Uhr im Café Regenbogen der Münchner Aids-Hilfe in der Lindwurmstraße 71. Uns steht dort ein eigener, abgeschlossener Bereich auf der Empore zur Verfügung. Hier können wir uns kennenlernen, Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig bei allen Fragen oder Herausforderungen, die uns im Leben begegnen, unterstützen. Und natürlich geht es uns auch um lockeres Beisammensein, jede Menge Spaß und gemeinsame Unternehmungen.

Die beiden Termine unterscheiden sich in ihrem Angebot: Für unsere Mittwochstreffen planen wir hauptsächlich inhaltliche Themen, wohingegen die Freitagstreffen einen lockeren und geselligen Charakter haben sollen. Ob mittwochs oder freitags, du bist immer in unserer Runde herzlich willkommen!

### ☞ Mittwochstreffen

#### 4. Mittwoch im Monat\* um 19:30 Uhr

Auch wenn diese Termine eher Stammtischcharakter haben, nehmen wir uns für die Mittwochstreffen öfters inhaltliche Themen vor, die dann an dem Abend angesprochen oder mit einem kleinen Expert\_innen-vortrag erläutert und ausgeführt werden. Es geht um gute Gespräche und einen regen Erfahrungsaustausch, ohne dass aber auch Essen und Trinken dabei zu kurz kommen. (\*außer im Dezember)

#### Mittwoch, 25. Januar

##### Gelungen älter werden

#### Mittwoch, 22. Februar

##### Bilder von HIV / „Altes Aids vs. neues Aids“

#### Mittwoch, 22. März

##### Spieleabend

#### Mittwoch, 26. April

##### Alternative Medizin mit Dr. Claudia Levin

#### Mittwoch, 24. Mai

##### Positiv und Partnerwunsch: Wie attraktiv fühle ich mich als Positive.r?

#### Mittwoch, 28. Juni

##### HIV und Ernährung

#### Mittwoch, 26. Juli

##### Langzeit in Rente

#### Mittwoch, 23. August

##### Spieleabend

#### Mittwoch, 27. September

##### Respektvoller Umgang miteinander

#### Mittwoch, 25. Oktober

##### Programmplanung

#### Mittwoch, 22. November

##### Prophylaxe, Gesundheitsvorsorge, Impfung

#### Mittwoch, 13. Dezember

##### Weihnachtsfeier

### ☞ Freitagstreffen

#### 2. Freitag im Monat\* um 19:30 Uhr

Der Freitagstammtisch ist ein lockeres, geselliges Beisammensein, im Regelfall ohne Programm oder Thema. Der Abend bietet also eine gute Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und Plaudern über Gott und die Welt. (\*außer im Dezember)

#### Freitag, 13. Januar

##### Offener Abend

#### Freitag, 10. Februar

##### Spieleabend

#### Freitag, 10. März

##### Filmabend

#### Freitag, 14. April

##### Spieleabend

#### Freitag, 12. Mai

##### Offener Abend

#### Freitag, 9. Juni

##### Spieleabend

#### Freitag, 14. Juli

##### Besuch im Biergarten

#### Freitag, 11. August

##### Offener Abend

#### Freitag, 8. September

##### Wir erzählen von uns

#### Freitag, 13. Oktober

##### Spieleabend

#### Freitag, 10. November

##### Kegelabend

#### Kein Freitagstammtisch im Dezember 2017

Wir sind bei der Weihnachtsfeier mit den anderen Positivengruppen der Münchner Aids-Hilfe am 13. Dezember 2017 dabei.

**Kontakt für den Heterotreff:** Christopher Knoll  
heterotreff@muenchner-aidshilfe.de

### ☞ Weitere Angebote

Sportangebote, Infos zu Therapie und rechtliche Themen für Menschen mit HIV und Aids findet ihr in der Broschüre „Beweg dich! Positiv leben“ der Münchner Aids-Hilfe



Münchner Aids-Hilfe e.V.  
Lindwurmstr. 71 | 80337 München

[www.muenchner-aidshilfe.de](http://www.muenchner-aidshilfe.de)

Einfach ausdrucken und für 2017 aufbewahren!

