

**Expert_innen
im Erleben**

Fachtag für positive Menschen



21. Oktober 2017

Der Fachtag auf einen Blick



9:00 Uhr

Servus:
Kennenlernen bei einem kleinen Frühstück



9:30 Uhr

Plenum 1:
Vorstellung der Gruppen und Workshops



11:00 Uhr

Workshop-Auswahl:

- Partnerschaft und Partnerwunsch
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Online-Dating



12:00 Uhr

Workshop-Auswahl:

- Wohnen im Alter
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Jung und positiv



13:00 Uhr

Mittagessen:
Gemeinsam im Café Regenbogen



14:00 Uhr

Workshop-Auswahl:

- Gesundheitsvorsorge und Prophylaxe
- Migrationserfahrungen
- Fokusgruppe I



15:00 Uhr

Workshop-Auswahl:

- HIV und Depression
- Antidiskriminierung
- Fokusgruppe II



16:15 Uhr

Plenum 2:
Berichte aus den Workshops und Diskussion »Positive Selbsthilfe 2030«



17:30 Uhr

Verabschiedung:
Ende der Veranstaltung

Hinweis → Workshop-Auswahl

Aus jedem Slot sollen je zwei Workshops gewählt und priorisiert werden. Sollte die erste Priorität aufgrund von zu wenig oder zu vielen Anmeldungen nicht möglich sein, wird der niedriger priorisierte Workshop ausgewählt. Leider ist es nicht möglich, dass wir auf alle Workshopwünsche eingehen können. Die Anmeldung (siehe Anmeldeformular auf Seite 7) erfolgt per Postversand oder Abgabe des Anmeldebogens bei der Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstr. 71, 80337 München oder per Email an: nico.erhardt@muenchner-aidshilfe.de

Beweg dich! Positiv leben

2. Halbjahr



Angebote und Infos zu Gesundheit, HIV-Therapie, Fitness, Entspannung, Ernährung und Lebensgestaltung

➔ **Vorträge, Diskussionen und Wissen:**

Ort: 2. Stock der Münchner Aids-Hilfe | **Anmeldung:** nicht erforderlich | **Teilnahme:** kostenlos

Alles Stigma, oder was?!

23. Oktober 2017 um 19:30 Uhr

Info: Stigmatisierung spielt trotz guter Behandelbarkeit der Infektion nach wie vor eine bedeutsame Rolle im Leben von HIV-Positiven. Der Begriff Stigma wird aber unterschiedlich und oft missverständlich verwendet. Unser Referent Dr. Joram Ronel ist führend in der Stigmaforschung zu HIV. Sein Vortrag handelt von den unterschiedlichen Dimensionen von Stigmatisierung. Außerdem stellt er die neue Deutsche HIV-Stigma-Skala vor, die einen differenzierten Einsatz in Klinik und Forschung erfährt. Ein informativer Abend zu einem der wichtigsten Themen für HIV-Positive!

🕒 **Termin:** Montag, 23. Oktober | **Referent:** Dr. Joram Ronel (Oberarzt für Psychosomatik und Psychotherapie im Klinikum Rechts der Isar)

HIV-Basiswissen/HIV-Therapiestart/neue HIV-Therapien

13. November 2017 um 19:30 Uhr

Info: An diesem Abend werden die Grundlagen der HIV-Infektion erläutert. Wie hoch ist das Risiko mit HIV angesteckt zu werden? Was passiert im Körper nach einer Infektion? Wann und unter welchen Voraussetzungen sollte man mit einer Therapie beginnen und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Diese und andere Fragen beantwortet unsere Referentin

Dr. Joanna Eger. 🕒 **Termin:** Montag, 13. November | **Referentin:** Dr. Joanna Eger (HIV-Schwerpunktärztin München)

Rückblick 2017: Was gab es Neues zu HIV?

18. Dezember 2017 um 19:30 Uhr

Info: Jedes Jahr gibt es zahlreiche Kongresse, Artikel und Vorträge zu HIV. Welche Erkenntnisse gab es dabei im vergangenen Jahr? Welche neuen Medikamente sind auf dem Markt und wie sieht es mit deren Nebenwirkungen aus? Tut sich was in Sachen Heilung? Dr. Anja Meurer wird als erfahrene HIV-Schwerpunktärztin ausführlich Rede und Antwort stehen.

🕒 **Termin:** Montag, 18. Dezember | **Referentin:** Dr. Anja Meurer (HIV-Schwerpunktärztin München)

Coming Up → Fachtag für positive Menschen 2018



Für den 2. Fachtag für Positive Menschen im kommenden Frühjahr suchen wir engagierte Menschen aus der Positiven Community, die sich aktiv in der Themenfindung, Gestaltung und Durchführung des Fachtages einbringen können. Bei Interesse schickt ihr uns eine Email an: nico.erhardt@muenchner-aidshilfe.de

Workshops → Fachtag für positive Menschen

↓ Slot 1

11:00 Uhr

Partnerschaft und Partnerwunsch

● Als positiver Mann oder positive Frau eine_n Partner_in zu finden ist nicht immer einfach: Einerseits haben die potentiellen Partner_innen oft noch nicht mehr gerechtfertigte Ängste und Vorbehalte, andererseits müssen wir als positive Menschen und uns trauen, uns als attraktive Partner_innen zu empfinden. Wir wollen uns das Problem ansehen und Strategien zur Partnerwahl überlegen.

Referent_in: **Christopher Knoll**
(Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V.)



Slot 2

Gemeinsam selbstbestimmt leben

● Die Selbsthilfe verfolgt unter anderem die Idee, Menschen zu befähigen, ein positives Bewusstsein gegenüber ihrer HIV-Infektion zu entwickeln, abwertendes Verhalten zu erkennen und zu vermeiden. Ziel ist es, ein Klima zu schaffen, in welchem HIV-positive Menschen Diskriminierung nicht mehr fürchten und Kraft schöpfen, um mit dem eigenen Stigma zu leben. Selbsthilfe schafft Bindung durch aktives gemeinschaftliches Handeln als Ausdruck, einander stärkender gelebter und erlebter Vielfalt.

Referent_in: **Fuad Bruhn**
(POSITIV HANDELN NRW)



Slot 3

Online Dating

Sprache/language: dt./engl.

● In der schwulen Community ist Online-Dating der Hauptweg zur Partnersuche, doch auch für HIV-Positive gibt es entsprechende Plattformen. Eine kleine Bestandsaufnahme und Einführung für Anfänger_innen.

● This workshop introduces possibilities of online dating for HIV-positive people. Especially appropriate for unexperienced, curious participants.

Referent_in: **Johannes Biersack**
(Münchner Aids-Hilfe e.V.)



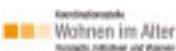
↓ Slot 1

12:00 Uhr

Wohnen im Alter

● Die Wohnwünsche und Wohnbedürfnisse älterer Menschen werden immer vielfältiger, entsprechend heterogen sind mittlerweile die Wohnangebote. Wer initiiert solche Wohnprojekte und wie sieht es mit der Finanzierung aus? Im Vortrag werden Praxisbeispiele aus Stadt und Land vorgestellt und auf die jeweiligen Vor- und Nachteile eingegangen.

Referent_in: **Sabine Wennig**
(Koordinationsstelle Wohnen im Alter)



Slot 2

Gemeinsam selbstbestimmt leben

● Die Selbsthilfe verfolgt unter anderem die Idee, Menschen zu befähigen, ein positives Bewusstsein gegenüber ihrer HIV-Infektion zu entwickeln, abwertendes Verhalten zu erkennen und zu vermeiden. Ziel ist es, ein Klima zu schaffen, in welchem HIV-positive Menschen Diskriminierung nicht mehr fürchten und Kraft schöpfen, um mit dem eigenen Stigma zu leben. Selbsthilfe schafft Bindung durch aktives gemeinschaftliches Handeln als Ausdruck, einander stärkender gelebter und erlebter Vielfalt.

Referent_in: **Fuad Bruhn**
(POSITIV HANDELN NRW)



Slot 3

Jung und positiv

● Das gesellschaftliche Bild von HIV hat sich verändert; und damit auch die Erfahrungen, die positive Menschen heute machen. Welchen Standpunkt nimmt eine Infektion im Leben von jungen Menschen ein? Brauchen junge positive Menschen noch Selbsthilfe? Wie soll diese aussehen? Diesen Fragen soll in der Arbeitsgruppe nachgegangen werden.

Referent_in: **Nico Erhardt**
(Münchner Aids-Hilfe e.V.)



Fachtag für positive Menschen → Workshops

Slot 1

Slot 2

Slot 3



Gesundheitsvorsorge und Prophylaxe

● Gesundheitliche Vorsorge ist ein wichtiger Bestandteil der Altersvorsorge. Welche Impfungen, präventive Maßnahmen und Kontrollen es gibt und welche davon aus objektiver Sicht besonders sinnvoll sind, wird in diesem Input erklärt.

Referent_in: Dr. Nils Postel
(HIV Schwerpunktarzt Praxis prinzmed, München)

—



Experiencing Migration language: engl.

● Coming to a new country brings some new experiences with it: There's a new language to learn, a new culture to explore. Also you don't know the possibilities of public support or medical aid. In this workshop we focus on your specific experience and offer the other participants to learn from it.

Referent_in: Johannes Biersack
(Münchner Aids-Hilfe e.V.)

—



Fokusgruppe I

● Die Fokusgruppen bieten die Möglichkeit, im Laufe des Tages aufgekommene Vorschläge, Ideen und Themen darzustellen oder mitgebrachte Themen zu diskutieren. Sie werden von den Teilnehmenden eigenständig moderiert.

Teilnehmende

—

14:00 Uhr

Slot 1

Slot 2

Slot 3

HIV und Depression

● Depression ist die häufigste Co-Erkrankung von HIV-Positiven – und eine große Gefahr für körperliche Gesundheit, für Partnerschaften, für das soziale Netz oder für die allgemeine Lebensqualität. Wir werden uns mit dem Thema Depression und mit den Strategien dagegen auseinandersetzen.

Referent_in: Christopher Knoll
(Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V.)

—



Antidiskriminierung

● Im Alltag kommen wir immer wieder in Situationen, in denen nicht angemessen mit dem HIV-Status, unserer Biographie oder anderen Identitätsdimensionen umgegangen wird. Wo fängt Diskriminierung – auch rechtlich – an und welche Wege eröffnet uns das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG)?

Referent_in: Isabell Kluge
(Antidiskriminierungsstelle des Bundes, Berlin)

—



Fokusgruppe II

● Die Fokusgruppen bieten die Möglichkeit, im Laufe des Tages aufgekommene Vorschläge, Ideen und Themen darzustellen oder mitgebrachte Themen zu diskutieren. Sie werden von den Teilnehmenden eigenständig moderiert.

Teilnehmende

—

15:00 Uhr

MüAH Ehrenamt!

Mach jetzt mit: Wir bieten dir viele spannende Aufgaben, die wirklich etwas bewegen und eine sehr gute Teamatmosphäre. Informiere dich!

www.muenchner-aidshilfe.de





Das Einzige, das ansteckend sein sollte: Lebensfreude.

Als eines der führenden Gesundheitsunternehmen entwickeln wir innovative Therapien wie Medikamente, Impfstoffe und Biologika. Mit unseren weltweiten Programmen engagieren wir uns für die Verbesserung der Gesundheitsversorgung. MSD ist ein internationales Unternehmen mit zwei Namen: In den USA und Kanada sind wir Merck & Co., Inc., mit Sitz in Kenilworth, NJ, USA. Erfahren Sie mehr über uns auf: www.msd.de

Deine Anmeldung zum Fachtag

Zur Person

Name, Vorname:

Email-Adresse:

Wichtiger Hinweis zur Auswahl

Aus jedem Slot sollen je zwei Workshops gewählt und priorisiert werden. Sollte die erste Priorität aufgrund von zu wenig oder zu vielen Anmeldungen nicht möglich sein, wird der niedriger priorisierte Workshop ausgewählt. Bitte je Wahl nur 1x ankreuzen.



11:00 Uhr

1. Wahl

- Partnerschaft und Partnerwunsch
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Online-Dating

2. Wahl

- Partnerschaft und Partnerwunsch
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Online-Dating

12:00 Uhr

1. Wahl

- Wohnen im Alter
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Jung und positiv

2. Wahl

- Wohnen im Alter
- Gemeinsam selbstbestimmt leben
- Jung und positiv

14:00 Uhr

1. Wahl

- Gesundheitsvorsorge u. Prophylaxe
- Migrationserfahrungen
- Fokusgruppe I

2. Wahl

- Gesundheitsvorsorge u. Prophylaxe
- Migrationserfahrungen
- Fokusgruppe I

15:00 Uhr

1. Wahl

- HIV und Depression
- Antidiskriminierung
- Fokusgruppe II

2. Wahl

- HIV und Depression
- Antidiskriminierung
- Fokusgruppe II

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten zur Kontaktaufnahme durch die Münchner Aids-Hilfe gespeichert werden dürfen.

Leider ist es nicht möglich, dass wir auf alle Workshopwünsche eingehen können. Die Anmeldung zum Fachtag für positive Menschen erfolgt per Postversand oder Abgabe des Anmeldebogens bei der Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstr. 71, 80337 München oder per Email an: nico.erhardt@muenchner-aidshilfe.de



Anmeldeschluss

13. Okt

Fachtag für positive Menschen 2017

Kontakt → Fachtag für positive Menschen

Nico Erhardt

Koordination Positiv Leben



–

Telefon: 089 54333-125
nico.erhardt@muenchner-aidshilfe.de

–

Münchner Aids-Hilfe

www.muenchner-aidshilfe.de



–

Lindwurmstraße 71
80337 München
Telefon: 089 54333-0
info@muenchner-aidshilfe.de

–

Vielen Dank!

Diese Veranstaltung wird von der MSD Sharp & Dohme mit 800 €
und von ViiV Healthcare mit 490 € unterstützt.



MSD

INVENTING FOR LIFE

