

→ WORKSHOPS AUSTAUSCH ENGAGEMENT COMMUNITY GESTALTEN IDEEN



Auftakt Fr, 7.2. Abend (Location: schwules Zentrum Sub)

Los geht's ⚡ 18:30 Uhr

→ FACHTAG KICK-OFF

Am Freitag, den 7. Februar begrüßen euch das Organisations-Team von Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V. zum Auftakt des Fachtag Ehrenamt 2020 im Sub, Müllerstraße 14.

Fachtag-Programm

→ Freitag 7. Februar

Location 1:

Schwules Zentrum Sub e.V.
Müllerstraße 14

18:30 Uhr – Kick-Off

Begrüßung
Registrierung
Einteilung der Workshops
Gemeinsames Abendessen*

19:30 Uhr

Literaturlesung in
gemütlichem Ambiente

„Lyrik, Prosa – Ehrenamt!“
Starring: Lisa Jeschke
Martin Arz, Jan Geiger –
Münchner Schreiber*innen
lesen Geschichten und
Gedichte. Dazu gibt es – wie

auch anders – Getränke, Essen
und eine entspannte, gemein-
schaftliche Atmosphäre, in
der leicht Kontakt zu anderen
Engagierten geknüpft werden
kann.

→ Samstag 8. Februar

Location 2:

Münchner Aids-Hilfe e.V.
Lindwurnstraße 71

10:00 Uhr

Gemeinsamer Morgenkaffee

10:30 – 12:30 Uhr

Workshop ① – ⑤

12:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen*

13:30 – 15:30 Uhr

Workshop ⑥ – ⑩

15:30 Uhr

Pause

16:00 – 17:00 Uhr

Abschlussplenum des
Fachtags

*Hinweis: Bitte beachtet, dass ihr im
Anmeldeformular angeben könnt, ob ihr
lieber Fleisch oder vegan essen möchtet.

2020

→ FACH TAG EHREN AMT

von Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V.
7. UND 8. FEBRUAR 2020

→ PROGRAMM
UND
ANMELDUNG



Workshops Sa, 8. 2. Vormittag (Location: Münchner Aids-Hilfe)

→ **1 Workshop 1 10:30 – 12:30 Uhr**
SEXUELLE GEWALT
Gewalt begegnet uns in vielen Formen: Verbal, psychisch, physisch und gerade im sexuellen Kontext oft so selbstverständlich, dass wir sie gar nicht hinterfragen. Der Workshop bietet die Möglichkeit, Gewalt zu identifizieren und mit ihr umzugehen.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Stefan Port (Dipl.-Sozialpädagoge, KIBS e.V.)

→ **2 Workshop 2 10:30 – 12:30 Uhr**
TESTS UND MEDIKAMENTE. WANN IST ES GENUG?
Nach Jahren des Testens, stehen Abstriche auf Gonokokken und Chlamydien derzeit in der Kritik, weil der Antibiotikaeinsatz nicht in Relation steht. Heißt die Lösung also in Zukunft „Kein Test ohne Symptom“?

LEITUNG DES WORKSHOPS

Jan Geiger (Dipl.-Sozialpädagoge, Sub)

→ **3 Workshop 3 10:30 – 12:30 Uhr**
INTER*SEX
Spätestens mit der Einführung der dritten Geschlechtsoption „divers“ wurden Inter*Themen stärker in der Öffentlichkeit besprochen. Doch was ist das eigentlich und wie begegne ich Menschen die inter* sind? Expert*innen aus der Trans*-Inter*-Beratungsstelle geben darauf ausführlich Antwort.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Trans*-Inter*-Beratungsstelle

→ **4 Workshop 4 10:30 – 12:30 Uhr**
MENSCHEN MIT DEPRESSION UND BURNOUT ERKENNEN
Die Diagnose Burnout wird immer öfter gestellt. Wie erkennen wir Tendenzen rechtzeitig bei anderen – und auch bei uns selbst? Der Workshop gibt eine medizinische Perspektive auf diese Frage.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Dr. Uli Kastenbauer (HIV-Schwerpunktarzt)

→ **5 Workshop 5 10:30 – 12:30 Uhr**
DEESKALATIONSTRaining MIT SCHWIERIGEN MENSCHEN
Manchmal treffen wir auf Menschen, die uns auf ihre ganz eigene Art herausfordern. Wie gehen wir in diesen Situationen vor, damit Konflikte nicht ausbrechen? Der Workshop unterstützt mit Beispielen aus der Praxis.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Johanna Schneider (Dipl.-Sozialpädagogin, MüAH), Michael Häuslmann (Vorstand MüAH)

→ **6 Workshop 6 13:30 – 15:30 Uhr**
ERSTE HILFE
Was tun, wenn wir als Ersthelfer*innen eingreifen müssen? Neben der Vermittlung von Grundlagen ist auch noch Platz für spezifische Fragen.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Giovanni Saltarelli (Rettungssanitäter)

→ **7 Workshop 7 13:30 – 15:30 Uhr**
MODERNE HIV-MEDIKAMENTE
Deren Funktion und Anwendung in Therapie und Prävention. Was für Neuerungen gab es im letzten Jahr und was kommt auf uns zu?

LEITUNG DES WORKSHOPS

Dr. Joanna Eger (HIV-Schwerpunktärztin)

→ **8 Workshop 8 13:30 – 15:30 Uhr**
ANTI-RASSISMUS
Nicht erst mit dem Wiedererstarken rechter Parteien wird uns klar, dass Rassismus nach wie vor eine Rolle spielt. Doch wie sieht der Konterpart aus? Wie begegnen wir Rassismus? Wie schreiten wir ein oder vermeiden ihn?

LEITUNG DES WORKSHOPS

Bildungskollektiv „Die Pastinaken“

→ **9 Workshop 9 13:30 – 15:30 Uhr**
ÄNGSTE UND NEUROSEN
Wir alle kennen sie, bei uns selbst und bei Anderen. Sie können uns schützen, aber auch lähmen. Sie können zum geeigneten Anlass einsetzen, aber auch zum scheinbar unbedeutenden. Sie können auf spezifische Auslöser beschränkt sein, sich aber auch auf ganze Bereiche des täglichen Lebens ausdehnen. Der Workshop bietet Raum sich mit dem eigenen Angstverständnis zu beschäftigen.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Daphne Cisneros (Dip.-Psychologin, MüAH e.V.)

→ **10 Workshop 10 13:30 – 15:30 Uhr**
BODYSHAMING, BODYPRESSURE: KÖRPER UNTER DRUCK
Egal ob in der Werbung, in Sozialen Medien oder im Freundeskreis: Wir werden oft mit Erwartungen an unseren oder den Körper im Allgemeinen konfrontiert. Doch warum ist dieser „Körper“ gesellschaftlich eigentlich so wichtig? Wir erarbeiten verschiedene Erklärungsversuche und setzen uns kritisch mit unseren eigenen Vorstellungen auseinander.

LEITUNG DES WORKSHOPS

Nico Erhardt (Soziologe, MüAH e.V.)

Workshops Sa, 8. 2. am Nachmittag (Location: Münchner Aids-Hilfe)



Wir freuen uns über eure Anmeldungen bis:

31.01.2020

Anmeldung zum Fachtag 2020

→ Ich melde mich verbindlich zum Fachtag Ehrenamt 2020 von Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V. an. Bitte vollständig ausfüllen:

NAME

Bitte eintragen

TELEFON

Bitte eintragen

EMAIL

Bitte eintragen

→ **Teilnahme** (Zutreffendes mit X benennen)

NUR AM FREITAG

NUR AM SAMSTAG

BEIDE TAGE

→ **Essenspräferenz** (mit X benennen)

ICH ESSE FLEISCH

ICH ESSE VEGAN

→ **Teilnahme Workshop 1 – 5 Vormittag**

PRIORITÄT 1 Nummer ↓

Workshop-Nummer eintragen

PRIORITÄT 2 Nummer ↓

Workshop-Nummer eintragen

→ **Teilnahme Workshop 6 – 10 Nachmittag**

PRIORITÄT 1 Nummer ↓

Workshop-Nummer eintragen

PRIORITÄT 2 Nummer ↓

Workshop-Nummer eintragen

Eure Anmeldungen zum Fachtag:

Per Email an: nico.erhardt@muenchner-aidshilfe.de oder tagungszentrum@muenchner-aidshilfe.de oder gebt sie ausgedruckt im Sub oder bei der Münchner Aids-Hilfe ab.

Wichtiger Hinweis zu den Workshops:

Die Workshop-Anmeldungen sind verbindlich. Die Workshops haben mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmende. Die Belegung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Kommt ein gewählter Workshop nicht zustande oder ist ausgebucht, wird der Workshop der zweiten Priorität belegt.

ANMELDEN BIS
31.01.