

Hetero Treff 2016

Übersicht
aller Treffen
am Mittwoch
und Freitag



Erfahrungsaustausch, Fragen, Antworten, Expert_innengespräche, Spaß und Geselligkeit

Aufgeht's, schaut mal vorbei!

Mal mit Themenschwerpunkt, mal gesellig-locker Die Treffen am Mittwoch und Freitag

Jede und jeder von uns hat seine eigene, erlebte Geschichte und unsere Lebensweisen sind sehr unterschiedlich. Aber wir haben dennoch eines gemeinsam: Wir sind hetero, HIV-positiv und je nach persönlicher Situation auch Angehörige oder Angehöriger von HIV-Positiven. Deshalb treffen wir uns an jedem vierten Mittwoch und zweiten Freitag im Monat um 19:30 Uhr im Café Regenbogen der Münchner Aids-Hilfe in der Lindwurmstraße 71. Uns steht dort ein eigener, abgeschlossener Bereich auf der Empore zur Verfügung. Hier können wir uns kennenlernen, Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig bei allen Fragen oder Herausforderungen, die uns im Leben begegnen, unterstützen. Und natürlich geht es uns auch um lockeres Beisammensein, jede Menge Spaß und gemeinsame Unternehmungen.

Die beiden Termine unterscheiden sich in ihrem Angebot: Für unsere Mittwochstreffen planen wir hauptsächlich inhaltliche Themen, wohingegen die Freitagstreffen einen lockeren und geselligen Charakter haben sollen. Ob mittwochs oder freitags, du bist immer in unserer Runde herzlich willkommen!

☺ Mittwochstreffen: 4. Mittwoch im Monat* um 19:30 Uhr

Auch wenn diese Termine eher Stammtischcharakter haben, nehmen wir uns für die Mittwochstreffen öfters inhaltliche Themen vor, die dann an dem Abend angesprochen oder mit einem kleinen Expert_innen-vortrag erläutert und ausgeführt werden. Es geht um gute Gespräche und einen regen Erfahrungsaustausch, ohne dass aber auch Essen und Trinken dabei zu kurz kommen. (*außer im Dezember)

Mittwoch, 27. Januar 2016 HIV und Arbeitswelt, berufliche Reha

Ein Expert_innengespräch mit Andrea Brunner über arbeitsrechtliche Fragen.

Mittwoch, 24. Februar 2016 Wohnen im Alter

Ein Expert_innengespräch mit Diana Zambelli über Lebensformen im Alter.

Mittwoch, 23. März 2016 Sexualität

Welche Themen prägen die Sexualität von uns Positiven?

Mittwoch, 27. April 2016 HIV und Reisen

Ein Expert_innengespräch mit Dr. Anja Meurer über alles, was man beim Reisen berücksichtigen muss.

Mittwoch, 25. Mai 2016

HIV und Depression

Ein Expert_innengespräch mit Dr. Christoff Ehmer-von Geiso über das häufigste psychische Problem, das bei Positiven auftritt.

Mittwoch, 22. Juni 2016

Spieleabend

Mit dem Spiel Activity: Wir malen, erklären, spielen – zum Mitmachen oder Zusehen.

Mittwoch, 27. Juli 2016

Neues aus Medizin und Wissenschaft

Ein Expert_innengespräch mit Dr. Claudia Levin über die wichtigsten Neuerungen im Bereich HIV.

Mittwoch, 24. August 2016

Heteros in Aidshilfe

Wie kann man als Hetero/Hetera in der Aidshilfe sichtbar werden und sich einbringen?

Mittwoch, 29. September 2016

Selbsthilfe, Ehrenamt und Vernetzung

Welche Angebote und Möglichkeiten gibt es für uns Positive? Ein Bericht von den Positiven Begegnungen.

Mittwoch, 26. Oktober 2016

Programmplanung 2017

Deine Vorschläge zur Programmgestaltung für das kommende Jahr sind uns immer willkommen.

Mittwoch, 23. November 2016

Wir und unsere Angehörigen

Partner, Familienangehörige, Freunde – unser Verhältnis mit und zu unseren An- und Zugehörigen.

Mittwoch, 14. Dezember 2016

Gemeinsame Weihnachtsfeier

Wir sind bei der Weihnachtsfeier mit den anderen Positivengruppen der Münchner Aids-Hilfe dabei.

☺ Freitagstreffen: 2. Freitag im Monat* um 19:30 Uhr

Der Freitagstammtisch ist ein lockeres, geselliges Beisammensein, im Regelfall ohne Programm oder Thema. Der Abend bietet also eine gute Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und Plaudern über Gott und die Welt. (*außer im Dezember)

Freitag, 8. Januar 2016

Planung von gemeinsamen Freizeitaktivitäten

Freitag, 12. Februar 2016

Spieleabend

Freitag, 11. März 2016

Offener Abend

Freitag, 8. April 2016

Planung Bayertreffen

Freitag, 13. Mai 2016

Offener Abend

Freitag, 10. Juni 2016

Spieleabend

Freitag, 8. Juli 2016

Wir gehen in den Biergarten

Freitag, 12. August 2016

Offener Abend

Freitag, 9. September 2016

Spieleabend

Freitag, 14. Oktober 2016

Spieleabend

Freitag, 11. November 2016

Kegeleabend

Kein Freitagstammtisch im Dezember

Wir sind bei der gemeinsamen Weihnachtsfeier am 14. Dezember mit den anderen Positivengruppen der Münchner Aids-Hilfe dabei.

Wer Fragen dazu hat, kann sich gern an uns wenden:

Christopher Knoll
Telefon 089 54 333-110
heterotreff@muenchner-
aidshilfe.de

Weitere Angebote

Sport, Muskelentspannung, Infos zu Therapie und rechtliche Themen für Menschen mit HIV und Aids findet ihr in der Broschüre *Beweg dich!* der Münchner Aids-Hilfe.



Münchner Aids-Hilfe e.V.
Lindwurmstr. 71 | 80337 München

www.muenchner-aidshilfe.de

Einfach ausdrucken und für 2016 aufbewahren!

